

Het Fight Right Keurmerk (FRK) kan worden toegekend aan verenigingen en sportscholen voor vechtsportactiviteiten die voldoen aan zekere eisen op het gebied van pedagogisch en didactisch gehalte, sociale en fysieke veiligheid en maatschappelijke betrokkenheid. Een Fight Right club onderscheidt zich positief in toegankelijkheid, transparantie en eigen kwaliteit.

Het doel van vechtsport is het ontwikkelen van karakter en discipline. Dit wordt binnen de vechtsport bereikt door:

- vormen van een moreel besef
- ontwikkelen en behouden van beleefdheid en eer
- ontwikkelen en behouden van oprechte interesse in en respect voor de medemens
- tonen van respect voor orde en harmonie
- tonen van eerbied voor de trainer
- ontwikkelen van persoonlijke integriteit, wat betekent: doen wat je zegt
- ontwikkelen van doorzettingsvermogen en vastberadenheid
- ontwikkelen van talenten en ambities
- verbeteren van de technische vaardigheid.

De **erecode** van de vechtsport luidt als volgt.

*Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw zijn aan de code zijn belangrijker dan welke vechttechniek, graduatie of titel dan ook.*

In de navolgende criteria voor het FRK zijn de bovengenoemde uitgangspunten en de erecode uitgewerkt. De criteria zullen in de loop der tijd worden verzaamd met als doel de vechtsport geleidelijk op een hoger plan te brengen. Onder organisatie wordt verstaan de vereniging of sportschool die het FRK aanvraagt of heeft verworven. In gevallen waarin deze criteria niet voorzien of bij onduidelijkheid over de interpretatie ervan beslist het NIVM.

Het Fight Right Keurmerk is eigendom van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij. Zij ziet toe op de naleving van het keurmerk.

## Criteria

### 1. Algemeen

1.1 De organisatie onderschrijft de erecode van de vechtsport, hetgeen moet blijken uit haar doelstellingen en/of gedragscode en/of huisregels.

---

1.2 De organisatie oefent haar activiteiten uit binnen de kaders van de Nederlandse wet- en regelgeving.

---

1.3 Het bestuur/de directie van de organisatie stelt zich daadwerkelijk verantwoordelijk voor het te voeren en gevoerde beleid. Het ziet o.a. toe op het beschikbaar stellen van de benodigde middelen in de meest brede zin van het woord, en stelt zich actief op de hoogte van de gang van zaken bij de activiteiten, en het voldoen aan de criteria van het FRK.

---

1.4 De organisatie gaat planmatig te werk, wat o.a. blijkt uit een begroting voor het lopende jaar, en een financieel verslag van het afgelopen jaar. Beide zijn uiterlijk 1 mei definitief vastgesteld.

---

1.5 De organisatie heeft een realistische regeling voor vervanging bij plotselinge, c.q. langdurige afwezigheid van de trainers.

---

1.6.1 De organisatie archiveert documenten en gegevens, o.a. van sporters en trainers, zodanig dat alle criteria in dit document door een onafhankelijke derde volledig en efficiënt kunnen worden getoetst en zij neemt daarbij de privacywetgeving (Wet Algemene Verordening Gegevensbescherming) in acht.

---

1.6.2 De organisatie voert een privacy beleid waarin tenminste de volgende elementen zijn opgenomen;

---

- ✓ Verwerkingsregister persoonsgegevens
  - ✓ Privacyverklaring Organisatie
  - ✓ Optioneel: Functionaris Gegevensbescherming.
- 

1.7 De organisatie heeft een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering voor de sporters en trainers afgesloten. De polis dekt alle uitgevoerde activiteiten, indien van toepassing ook in het buitenland, inclusief de heen- en terugreis. Bij uitbesteding van een deel van de activiteiten moet de contractpartner een polis met vergelijkbare dekking overleggen.

---

1.8 De organisatie verbindt zich noch formeel noch informeel aan de seksindustrie en/of het gebruik van of de handel in doping of stimulerende middelen. Dergelijke activiteiten, of zichtbare uitingen daarvan, worden evenmin toegestaan of gedoogd in de accommodatie.

---

1.9 Bij ongewenste bejegening van sporters (pesten, intimidatie e.d.) kunnen zij zich wenden tot een vertrouwenspersoon die onafhankelijk is van de trainer(s) en het bestuur / de directie (het mag iemand binnen de organisatie zijn).

---

1.10 De organisatie is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Een vereniging heeft volledige rechtsbevoegdheid (opgericht bij notariële akte).

---

## 2. Sporters: werving, selectie, informatie

### 2.1.1

De sporters en de ouders/verzorgers van minderjarige sporters ontvangen van tevoren realistische schriftelijke informatie over de aard van de activiteiten.

---

### 2.1.2

De organisatie stelt sporters, resp. hun ouders/ verzorgers vooraf in staat relevante informatie betreffende hun gezondheidstoestand aan te geven en zo nodig toe te lichten.

---

### 2.1.3

De organisatie stelt sporters, resp. hun ouders/ verzorgers vooraf op de hoogte betreffende het geldende privacybeleid.

---

2.2 De organisatie laat (assistent-)trainers en sporters alleen dan toe tot haar activiteiten, als op basis van de tot haar beschikking staande informatie kan worden verwacht dat hun gezondheidstoestand deelname op een verantwoorde wijze toelaat.

---

2.3 De organisatie heeft huis- en gedragsregels vastgesteld waarin ten minste het volgende is geregeld.

---

- ✓ het gebruik van doping en stimulerende middelen is verboden
  - ✓ het gebruik van slecht onderhouden en/of onveilige materialen en hulpmiddelen is verboden; dit geldt zowel voor de materialen en hulpmiddelen van de organisatie als die van de sporter
- 

2.4 De organisatie ziet actief toe op de handhaving van de huis- en gedragsregels. De huis- en gedragsregels worden op papier overhandigd aan nieuwe leden, en worden zodanig in de (eigen) accommodatie opgehangen dat de leden ze regelmatig onder ogen krijgen. Ook bij gehuurde accommodaties zorgt de organisatie voor regelmatig attenderen van de leden op de huis- en gedragsregels. Als de organisatie een website heeft zijn de huis- en gedragsregels hierop gemakkelijk te vinden.

---

### 3. Trainers: kwalificaties, taken, evaluatie

3.1 De organisatie beschikt over minstens een (hoofd)trainer, die werkzaam is in de breedtesport. De organisatie heeft overeenkomsten met alle betaalde trainers en eventuele assistent-trainers, respectievelijk verklaringen dat betrokkenen optreden als vrijwilliger, en zet in de lessen geen andere personen in. In de overeenkomsten, respectievelijk verklaringen, is o.a. de aard van de werkzaamheden vastgelegd. Als de organisatie een eenmanszaak is met de trainer als eigenaar, is een overeenkomst met de eigenaar niet vereist.

---

3.2 Minimaal één trainer heeft een geldige vermelding in het Kwaliteitsregister voor vechtsporttrainers, of voldoet aantoonbaar aan de hiervoor geldende criteria. (overzicht volgt later)

---

3.3 Alle trainers en assistent-trainers die zelfstandig lesgeven beschikken over een Verklaring omtrent gedrag (VOG) die niet ouder is dan 3 jaar en die geen beperkende bepalingen bevat.

---

3.4 Met alle trainers en assistent-trainers wordt jaarlijks een evaluatiegesprek gehouden. Tevens wordt de mogelijkheid geboden aan leden om de trainers en lessen te beoordelen.

---

### 4 Activiteiten: uitgangspunten, programmering en evaluatie

4.1 De organisatie beschikt over een actueel lesplan per groep, waar nodig gedifferentieerd naar subgroep. Hieruit moet blijken dat:

- het eerder genoemde doel van vechtsporten wordt nagestreefd,
  - de eerder genoemde ertcode van vechtsport actief wordt uitgedragen
-

#### 4.2 Maatschappelijke betrokkenheid

De organisatie toont op minstens 3 manieren haar maatschappelijke betrokkenheid. De volgende initiatieven kunnen daarbij dienen als voorbeeld.

---

- ✓ heeft een proactieve houding naar buiten toe door zich minimaal 1 keer per jaar in te zetten in de buurt/wijk
- ✓ heeft communicatiemiddelen ter beschikking om naar buiten te treden, en een bijdrage te leveren aan een positieve beeldvorming van vechtsport
- ✓ heeft aansluiting bij gemeentelijk beleid
- ✓ heeft aansluiting en samenwerking met lokale partijen als buurt, onderwijs, welzijn
- ✓ speelt in op de culturele achtergronden van leden (do's en dont's)
- ✓ werkt samen met organisaties die subsidieregelingen beheren voor het verlagen van financiële drempels
- ✓ grijpt problemen in de wijk (overlast, hanggroepen, criminaliteit) aan voor themagerichte trainingen
- ✓ biedt naschoolse activiteiten/opvang aan.

Ook andere initiatieven die blijk geven van maatschappelijke betrokkenheid zijn mogelijk.

Totaal aan maatschappelijke initiatieven is 100 uur buiten clubverband in de afgelopen drie jaar.

---

#### 4.3 De organisatie staat open voor inbreng van haar leden en neem hier een actieve rol in aan.

---

### 5 Accommodaties, hulpmiddelen, materialen

5.1 De activiteiten vinden plaats in accommodaties met een geldige gebruiksvergunning. Indien deze niet is afgegeven door de gemeente, dient een huurovereenkomst, een plattegrond met vluchtwegen en eventuele verslagen van (brand)veiligheidscontroles te worden overlegd.

Bovendien dienen de accommodaties te voldoen aan de volgende criteria:

---

- ✓ er is gelegenheid om persoonlijke eigendommen tijdens de les veilig op te bergen
  - ✓ materialen en hulpmiddelen worden veilig opgeslagen; alleen de trainers hebben er toegang toe (dit geldt vooral voor de messen en stokken die bij sommige vechtsporten worden gebruikt)
  - ✓ op de mat of vloer is per sporter ten minste 4 m<sup>2</sup> beschikbaar
  - ✓ de mat of vloer is hygiënisch
  - ✓ er zijn gescheiden kleedkamers voor heren en dames, en is er voldoende privacy voor zowel de heren als de dames
  - ✓ er zijn voor heren en dames gescheiden, dan wel afsluitbare sanitaire voorzieningen.
- 

5.2 De gebruikte hulpmiddelen en materialen, inclusief de eigen hulpmiddelen en materialen van sporters, mogen geen uiterlijke of innerlijke gebreken vertonen. Dit betreft o.a. matten, trapkussens, handschoenen en andere persoonlijke beschermingsmiddelen, en de ophanging van bokszakken.

---

### 6 Persoonlijke verzorging, veiligheid en gezondheid

6.1 De organisatie ziet toe op een zodanige persoonlijke verzorging van de sporters dat er geen gevaar ontstaat voor de gezondheid van henzelf en anderen.

---

#### 6.2

De organisatie heeft een protocol voor noodsituaties, waarin o.a. de volgende punten zijn opgenomen.

##### 6.2.1

Er is een vluchtplan (plattegrond) opgehangen in de accommodatie waarop de nooduitgangen zijn aangegeven.

##### 6.2.2

Als de gezondheidstoestand van een sporter verslechtert, schakelt de organisatie op de kortst mogelijke termijn medische hulp in, afgestemd op de aard van de verschijnselen. Bij knock-out wordt in alle gevallen een arts geraadpleegd.

#### 6.2.3

De organisatie registreert alle ongevallen die zich voordoen op inzichtelijke wijze, en neemt preventieve en corrigerende maatregelen om ongevallen te voorkomen.

Toelichting: een ongeval is een incident als gevolg waarvan iemand para)medische behandeling nodig heeft.

#### 6.2.4

Telefoonnummers voor het oproepen van (medische) hulp zijn zichtbaar opgehangen in de locatie.

#### 6.2.5

Bij alle activiteiten is iemand aanwezig die door een Reanimatiepartner van de Hartstichting is opgeleid voor het toepassen van reanimatie. Een rooster met Dienstdoende eerstehulpverleners dienen te kunnen worden overlegd tijdens de keuring.

---

## Het Kwaliteitsregister voor de vechtsportdocent

Het Kwaliteitsregister richt zich op de kwaliteit van de trainers en is gekoppeld aan het keurinstrument. Dit betekent dat het Fight Right keurmerk alleen wordt afgegeven aan clubs waarvan minimaal één (hoofd)trainer is opgenomen in het Kwaliteitsregister. Om toegang te krijgen tot het Kwaliteitsregister dient een trainer aan de volgende criteria te voldoen:

### Succesvolle afronding van een sporttechnische opleiding (min. niveau 3 kss)

U dient in bezit te zijn van een diploma van een sporttechnische opleiding minimaal op niveau 3. Mocht dit niet het geval zijn dan kunt u vrijstelling aanvragen. U zult een aanvraag moeten doen om de vrijstelling te ontvangen. Deze aanvraag dient gestuurd te worden naar NIVM, t.a.v. commissie Fight Right Keurmerk, Postbus 643, 6710 BP Ede.

De aanvraag dient minimaal de volgende elementen te bevatten:

- ✓ Reden voor vrijstelling
- ✓ Een argumentatie waarom u denkt in aanmerking te komen voor vrijstelling
- ✓ Uw Curriculum Vitae
- ✓ Kopieën van relevante behaalde opleidingen
- ✓ Kopie of bewijs van inschrijving voor opleiding volstaat ook.

De trainer kan de eigen vechtsport al pedagogisch middel inzetten om gedragsalternatieven te trainen/ aan te leren. Hij/ zij verwerkt het didactische principe plezier in de eigen lessen. En kan deze pedagogische en didactische principes uit de eigen sport vertalen naar een breder maatschappelijk belang (themagericht lesgeven).

1. U dient in het bezit te zijn van een diploma van een vechtsporttak overstijgende opleiding waardoor u vechtsport als pedagogisch instrument in kunt zetten. De volgende opleidingen volstaan:
  - ✓ Opleiding Docent Agressieregulatie en weerbaarheid van de KNKF
  - ✓ Opleiding Docent Agressieregulatie en weerbaarheid van het NIVM
  - ✓ Opleiding Judo in de zorg
  - ✓ WIBO (weerbaarheid in het basisonderwijs)
  - ✓ 2 Modules Rots en Water
  - ✓ 2 Modules Respons*Indien u een andere opleidingen hebt gevolgd, kan deze ter goedkeuring aan de commissie FRK voorgelegd worden*
2. Indien u deze opleiding niet heeft gevolgd kunt u een vrijstelling aanvragen. Deze aanvraag moet voldoen aan de volgende minimale eisen:
  - ✓ Visiestuk. U dient een visiestuk te schrijven, voor informatie over de eisen en inhoud van het visiestuk klikt u hier
  - ✓ Overzicht van extern verzamelde kennis. U dient op minimaal twee aantoonbare manieren externe kennis over genoemde pedagogische en didactische thema's te hebben opgedaan (Bijvoorbeeld cursusaanbod: Respons, Rots & Water, FUNdamentals etc.)
  - ✓ Referenties: Overzicht met inhoudelijke ervaring met het toepassen van genoemde principes
    - ✓ Inhoud van het maatschappelijke aanbod (buiten de reguliere vechtsportlessen)
    - ✓ Partners (minimale eis 3 verschillende partners)
    - ✓ Doelgroep (minimale eis 2 verschillende doelgroepen)

#### Geldige VOG 'Verklaring Omtrent Gedrag'

---

U dient in bezit te zijn van een 'Verklaring omtrent Gedrag'. Deze verklaring wordt afgegeven door het Centraal Orgaan Verklaringen Omtrent het Gedrag (COVOG) of de gemeente, namens de Minister van Justitie. Het NIVM heeft hiervoor een aanvraagformulier aan het handboek FRK toegevoegd.

#### Geldig EHBO diploma

---

U dient in bezit te zijn van een geldig EHBO-diploma. Er zijn verschillende organisaties die deze cursus aanbieden en een erkend diploma afgeven. Een BHV-diploma volstaat niet.

#### Aantoonbare lesgeefervaring van 240 uur in clubverband en 30 uur buiten clubverband in een tijdsperiode van drie jaar

---

U dient te kunnen aantonen dat u de afgelopen 3 jaar minimaal 240 uur lesgeefervaring heeft opgedaan in clubverband. Naast deze eis dient u in dezelfde tijdsperiode aan te tonen dat u minimaal 30 uur buiten clubverband heeft lesgegeven.