

Welkom!

#GOGODENHAAG



CLINICS PROGRAMMA

ZATERDAG 17 SEPTEMBER

TIJD	ACTIVITEIT	CLUB	INSCHRIJVING	LOCATIE
ZATERDAG 17 SEPTEMBER				
10:00 - 10:30	Clinic: 30 min	Thaiboksen Saan Chuak	JA	BOKS RING
10:30 - 11:00	Clinic: 30 min	Pencak Silat Merpati Putih	JA	JUDO MAT
10:00 - 10:30	Clinic: 30 min	Aikido Aikido Centraal	JA	JUDO MAT
10:30 - 11:00	Clinic: 30 min	MMA KO Fighting Fitness	JA	BOKS RING
11:00 - 12:00	Martial Arts Show Demo	Koreaans Zwaardvechten Baek-Ho Dojang Haidong Gumdo	NEE	PODIUM
12:00 - 12:30	Clinic: 30 min	Karate Lu Gia Jen	JA	JUDO MAT
12:00 - 12:30	Clinic: 30 min	Aikido Tendo-ryu Aikido Den Haag	JA	JUDO MAT (2)
12:30 - 13:00	Martial Arts Show Demo	Kendo Kendo Kai Den Haag	NEE	PODIUM
13:00 - 13:30	Clinic: 30 min	Kickboksen Total Trainingscenter	JA	BOKS RING
13:30 - 14:00	Clinic: 30 min	Judo Lu Gia Jen i.s.m. topjudoka Silja Kok	JA	JUDO MAT
13:00 - 13:30	Clinic: 30 min	Sambo Sportcentrum Rust	JA	JUDO MAT
13:30 - 14:00	Clinic: 30 min	Kickboksen Dragon Gym	JA	BOKS RING
14:00 - 14:30	Martial Arts Show Demo	Aikido Tendo-ryu Aikido + Aikido Centraal	NEE	PODIUM
14:30 - 15:00	Clinic: 30 min	Tai Chi Tai Chi Chuan Den Haag	JA	JUDO MAT
15:00 - 15:30	Clinic: 30 min	Kung fu Hong Ying Martial Arts Academy	JA	JUDO MAT (2)
14:30 - 15:00	Clinic: 30 min	Boksen Haagse Directe	JA	BOKS RING
15:00 - 15:30	Demo: 30 min	Iaido & Jodo Kendo Kai Den Haag	NEE	JUDO MAT
15:30 - 16:15	Topsport Clinic	Kickboksen Ernesto Hoost	JA	BOKS RING
16:15 - 17:00	Demo Training	Tarik Khbabez (Glory) ARJ Trainingen	JA	BOKS RING
17:00	Afsluiting dag 1	Nouchka Fontijn	-	PODIUM

Welkom!

#GOGODENHAAG



CLINICS PROGRAMMA

ZONDAG 18 SEPTEMBER

TIJD	ACTIVITEIT	CLUB	INSCHRIJVING	LOCATIE
ZONDAG 18 SEPTEMBER				
10:00 - 10:30	Clinic: 30 min	Thaiboksen Saan Chuak	JA	JUDO MAT
10:30 - 11:00	Clinic: 30 min	Karate Lu Gia Jen	JA	JUDO MAT
10:00 - 10:30	Clinic: 30 min	Boksen (dames) Box it Out	JA	BOKS RING
10:30 - 11:00	Clinic: 30 min	Brasilian Jiu Jitsu Team de Jager	JA	JUDO MAT (2)
11:00 - 11:30	Demo Training	MMA Dames ARJ Trainingen	JA	BOKS RING
11:30 - 12:00	Clinic: 30 min	Koreaans Zwaardvechten Baek-Ho Dojang Haidong Gumdo	JA	JUDO MAT
12:00 - 12:30	Clinic: 30 min	Wing Chun Wing Chun Den Haag	JA	JUDO MAT
11:30 - 12:00	Clinic: 30 min	Tai Chi Tai Chi Chuan Den Haag	JA	JUDO MAT (2)
12:00 - 12:30	Clinic: 30 min	MMA KO Fighting Fitness	JA	BOKS RING
12:30 - 13:00	Martial Arts Show Demo	Karate KSI Holland	NEE	PODIUM
13:00 - 13:30	Clinic: 30 min	Practical Self Defense BodyBoxx	JA	BOKS RING
13:30 - 14:00	Clinic: 30 min	Boksen BBG	JA	BOKS RING
13:00 - 13:30	Clinic: 30 min	Koreaans Zwaardvechten Baek-Ho Dojang Haidong Gumdo	JA	JUDO MAT
13:30 - 14:00	Clinic: 30 min	Pencak Silat Lu Gia Jen	JA	JUDO MAT
14:00 - 14:30	Demo Training	Kickboksen Heren ARJ Trainingen	JA	BOKS RING
14:30 - 15:00	Clinic: 30 min	Taekwondo La Haye	JA	JUDO MAT
15:00 - 15:30	Clinic: 30 min	Aikido Aikido Centraal	JA	JUDO MAT
14:30 - 15:00	Clinic: 30 min	Krav Maga Krav Maga Praesidium	JA	JUDO MAT (2)
15:00 - 15:30	Clinic: 30 min	Kung Fu Hong Ying Martial Arts Academy	JA	JUDO MAT (2)
15:30 - 16:30	Topsport Clinic	BOKSEN Nouchka Fontijn	JA	BOKS RING
16:30 - 17:00	Afsluiting dag 2	Nouchka Fontijn	-	PODIUM