

Respons: een pedagogisch bewegprogramma

Een pedagogisch sportprogramma op of na school, tijdens buurtsportactiviteiten of als nieuw aanbod van de sportclub. De erkende 'Gezonde school' interventie Respons is gebaseerd op eeuwenoude principes en waarden uit de vechtsporten gecombineerd met actuele pedagogische visies en werkvormen. Niet de situatie zelf, maar de wijze waarop je ermee omgaat, staat centraal in de zeven Respons lessen. Uniek hierbij is dat het de leerlingen op een leuke en fysieke manier uitdaagt zélf te werken aan het oplossen van problemen. Combi functionarissen, buurtsport coaches, (LO) docenten of vechtsporttrainers kunnen nu snel en laagdrempelig de pedagogische kracht van vechtsport benutten via de interventie Respons.

De Respons methodiek vormt de basis van drie verschillende pedagogische lessenreeksen. Elke reeks bevat zeven lessen die uitdagend en uitdagend zijn voor een specifieke doelgroep en waarin één probleem / thema centraal staat. De methode gaat uit van bewegend leren waarbij waarden en werkvormen afkomstig uit de vechtsporten, zelfverdediging en weerbaarheidstraining worden gebruikt. De Respons docent reikt in zeven lessen de sporters/leerlingen kennis en vaardigheden aan om op een effectieve wijze om te gaan met een van onderstaande thema's:



- ✓ Omgaan met pesten en groepsdruk; voor kinderen in groep 5 t/m 8 van de basisschool
- ✓ Omgaan met agressie en geweld; voor jongeren in het voortgezet onderwijs
- ✓ Omgaan met onveiligheid; voor jongeren in het middelbaar beroepsonderwijs

Werken met Respons

Het NIVM zorgt voor een effectieve overdracht naar lokale uitvoerders (gemeente, onderwijs, sport). Om uitvoering te geven aan Respons is geen ervaring met vechtsport nodig, wel dient de docent over didactische vaardigheden te bezitten. De interventie kent de volgende 4 onderdelen:

1. Startbijeenkomst: om de kwaliteit van Respons te kunnen garanderen is een startbijeenkomst ontwikkeld die helpt bij het op de juiste wijze implementeren van de interventie in de lokale setting. Startbijeenkomst van een dagdeel op locatie.
2. Train de trainer: incompany cursus Respons van 4 dagdelen. Aan deze opleiding kunnen maximaal 20 personen deelnemen. Inclusief handboeken en certificaat.
3. Inspiratiesessie: themascholing in jaar 2 voor het Respons docententeam.
4. Materialen, rechten en ondersteuning door het NIVM: 3-jarig gebruik van de Responsmethode en lessenreeks, monitoring lijsten deelnemers, flyers voor ouders/leerlingen en 3 jaar ondersteuning bij alle praktische vragen rondom de lokale uitvoering van de lessen.

Totale kosten interventie € 7499,- (ex btw)



Respons is een erkende interventie van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij www.nivm.nl / info@nivm.nl

- ✓ LANDELIJK ERKEND EN SUCCESVOL PROGRAMMA
- ✓ INSPELEN OP DE POPULARITEIT VAN DE VECHTSPORTEN
- ✓ VERSTEVIGEN SAMENWERKING MET ONDERWIJS
- ✓ LAAGDREMPELIG UIT TE VOEREN LESSENREEKS VOOR IEDEREEN DIE DE PEDAGOGISCHE KRACHT VAN VECHTSPORT WIL GEBRUIKEN
- ✓ PROGRAMMA AFGESTEMD OP DE DOELGROEP
- ✓ GROEPSAANPAK; PLEZIER EN SAMENWERKEN CENTRAAL
- ✓ VERBETEREN VAN PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN WEERBAARHEID LEERLINGEN
- ✓ VERHOGEN VAN SPORTPLEZIER EN - PARTICIPATIE VAN DE DEELNEMERS
- ✓ VERBINDING MET LOKALE SPORTAANBIEDERS