

JAARVERSLAG NIVM 2024



Utrecht, mei 2025

Het NIVM; oorsprong, visie en missie

Het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij (NIVM) is in het najaar van 2010 opgericht. Het team dat vanaf dat moment het NIVM vormt, werkt dan al jaren samen onder de vlag van o.a. het KNKF Kenniscentrum. Op deze manier ontwikkelen, coördineren en voeren we al vanaf 2002 programma's met als doel Meedoen! Oftewel we zetten ons in voor een samenleving waar sporten en bewegen vanzelfsprekend is voor iedereen. De vechtsporten zijn in ons geval het middel om groepen te bereiken, te binden aan én te behouden voor de sport. We werken sporttak overstijgend en maken hierbij geen onderscheid tussen organisatiestructuren, takken van vechtsport of aansluiting bij een bond.

Vechtsport is hierbij geen doel op zich, maar een krachtig middel om mensen te bereiken, te verbinden en te behouden voor een actieve en betrokken leefstijl. Wij kijken sporttakoverstijgend en maken geen onderscheid in disciplines, structuren of bondsaansluiting.

Met de oprichting van het NIVM is gekozen voor een onafhankelijke organisatie die de pedagogische en maatschappelijke potentie van vechtsport centraal stelt. Sindsdien zetten we ons in voor een veilig, sociaal en inclusief sportklimaat, ondersteunen we clubs in hun professionalisering en stimuleren we de inzet van deskundige trainers en passend beweegaanbod.

Voor ons vormen vechtsport en maatschappij de ideale match. Niet alleen door de directe vormen van contact, wat je in geen andere sport treft. Maar ook, omdat de mat of de dojo dé plek is waar eeuwenoude budogedachten zich verstrengelen met actuele pedagogische thema's. Dit maakt vechtsport een uniek maatschappelijk instrument.

Maatschappelijke impact: vechtsport als motor voor sociale verandering

Missie gedreven aanpak

Het NIVM werkt dagelijks aan het versterken van de maatschappelijke waarde van vechtsporten in Nederland. Vechtsport is voor het NIVM niet zomaar een sport, maar een krachtig middel om sociale doelen te bereiken. Via doelgerichte projecten, erkende interventies en opleidingsprogramma's draagt het NIVM dan ook graag bij aan thema's als inclusie, participatie, weerbaarheid en persoonlijke ontwikkeling.

Maatschappelijke betekenis

De maatschappelijke betekenis van het werk van het NIVM komt het duidelijkst tot uiting in de verbinding tussen sport en sociale thema's. Door vechtsport te integreren in projecten rond thema's als discriminatie, participatie, mentale gezondheid en sociale veiligheid, biedt het NIVM jong én oud perspectief en richting. Deze projecten geven deelnemers de kans om zichzelf te ontdekken, hun talent te ontwikkelen en actief bij te dragen aan hun leefomgeving.

De focus ligt daarbij op de volgende kerndoelen:

- Het versterken van de pedagogische kwaliteit van vechtsportclubs;
- Het ondersteunen van trainers in hun rol als begeleider en opvoeder;
- Het verbinden van sport met bredere maatschappelijke thema's zoals onderwijs, gezondheid en (arbeids)participatie;
- Het bevorderen van sociale inclusie en gelijke kansen voor jongeren en volwassenen van alle achtergronden.

Sportclubs als opvoedkundige gemeenschappen

Het NIVM werkt intensief samen met sportclubs om veilige, inclusieve en sociaal sterke sportomgevingen te creëren. Daarbij worden trainers niet alleen gezien als instructeurs, maar als rolmodellen die jongeren kunnen begeleiden in hun ontwikkeling. Clubs worden ondersteund om uit te groeien tot lokale ontmoetingsplaatsen waar sport, opvoeding en maatschappelijke participatie hand in hand gaan. Vechtsportclubs krijgen zo een bredere betekenis: ze fungeren als sociale netwerken, opvoedmilieus en leeromgevingen waar deelnemers – vaak uit kwetsbare situaties – zich gezien, gehoord en gesteund voelen.

Samenwerking als sleutel tot impact

De aanpak van het NIVM is zichtbaar op lokaal, regionaal én landelijk niveau. Jongeren krijgen via vechtsport de kans om op een positieve manier hun plek in de samenleving te vinden. Tegelijkertijd worden sportclubs versterkt als betekenisvolle partners binnen het sociaal domein. De impact van het NIVM wordt versterkt door duurzame samenwerking met een breed netwerk van partners: gemeenten, scholen, jeugdzorgorganisaties, sportbonden en kennisinstellingen. Door krachten te bundelen en expertise te delen, ontstaat er een lerend netwerk dat bijdraagt aan structurele verandering.

Een mooie nieuwe samenwerking om eruit te lichten, is die met de Noaber Foundation. Vanwege hun aandacht voor het thema 'mentale gezondheid en veerkracht' en onze inzet op deze thema's vanuit de vechtsport zijn we in 2024 gaan kijken op welke vlakken we ondersteuning kunnen gebruiken. Om onze werkzaamheden op grotere schaal uit te kunnen rollen en de unieke maatschappelijke waarde van deze sporten te kunnen benutten, hebben we extra organisatie capaciteit ten behoeve van systeemverandering beschikbaar gekregen. Hiernaast hebben we financiële ondersteuning gekregen om ons programma 'Do to inclusion' gericht op de ontwikkeling van veerkracht bij statushouders / jonge vluchtelingen op verschillende plekken in Nederland aan te kunnen bieden. Ook zijn we aangesloten bij een grensverleggerstraject onder aansturing van het Nationaal Fonds voor de Sport. Hierin staat kennisdeling en -vergroting centraal evenals het vergroten van organisatiekracht rondom de maatschappelijke inzet van sport. Dit doen we samen met Stichting Life Goals, 3 x 3 Unites, Thriple Threat, Favela Street en de Harde Leerschool.

Vooruitblik

In de komende periode blijft het NIVM investeren in het versterken van maatschappelijke impact. Door middel van onderzoek, scholing, praktijkinterventies en netwerkontwikkeling wordt de pedagogische kracht van vechtsport steeds verder geïntegreerd in het sociaal domein.

Het doel: bijdragen aan een samenleving waarin sport bijdraagt aan ontwikkeling, verbinding en gelijke kansen voor iedereen.

Als we inzoomen op 2024 hebben we met volle overtuiging gewerkt aan onze missie: het zichtbaar en mogelijk maken van de maatschappelijke meerwaarde van vechtsport, vergroten van de participatie en het versterken van de lokale impact. Van Limburg tot Friesland waren we actief voor gemeenten, provincies, onderwijsinstellingen, maatschappelijke fondsen, clubs en trainers. In dit jaarverslag nemen we je mee langs de belangrijkste activiteiten, samenwerkingen en resultaten van 2024.



Wie is het NIVM

Het NIVM bestaat uit een klein kernteam met een groot netwerk van ervaren en professionele adviseurs en opleiders (van ZZP'ers) om zich heen. Op deze manier zijn we flexibel en kunnen we de beste ervaring en competenties passend bij de opdracht of het project inzetten. De vaste kern bestond in 2024 ook weer uit Wouter Schols (0,85fte) en Arien Bosch (0,7fte). Zij zijn beide als directielid verantwoordelijk voor het dagelijkse bestuur en leiding van de organisatie. Aan de poule van ZZP'ers hebben we dit jaar Bart Schmeits toegevoegd als opleider en adviseur binnen onze Vuist-trajecten. Als toezichthoudend en adviserend orgaan hebben we een Raad van Toezicht die momenteel bestaat uit 3 leden; Marian ter Haar, Ali Karatas en Jesse Dercksen. Zo zag het team NIVM er in 2024 uit.

HET TEAM

Het NIVM bestaat uit een klein kernteam met een groot netwerk van ervaren en professionele adviseurs en opleiders (van ZZP'ers) om zich heen. Op deze manier zijn we flexibel en kunnen we de beste ervaring en competenties passend bij de opdracht of project inzetten.



Arien Bosch
Strategie & Communicatie
(Directie)



Wouter Schols
Opleiding & Omschikking
(Directie)



Marian ter Haar
IvV-lid



Ali Karatas
IvV-lid



Jesse Dercksen
IvV-lid



Sebastiaan Munneke
Docent



Denny Bakker
Docent



Tjalling van der Zee
Adviseur



Edwin Korenberg
Adviseur



Bart Schmeits
Docent en adviseur



Chab el Maach
Docent



Danielle Gommers-Vriesema
Docent

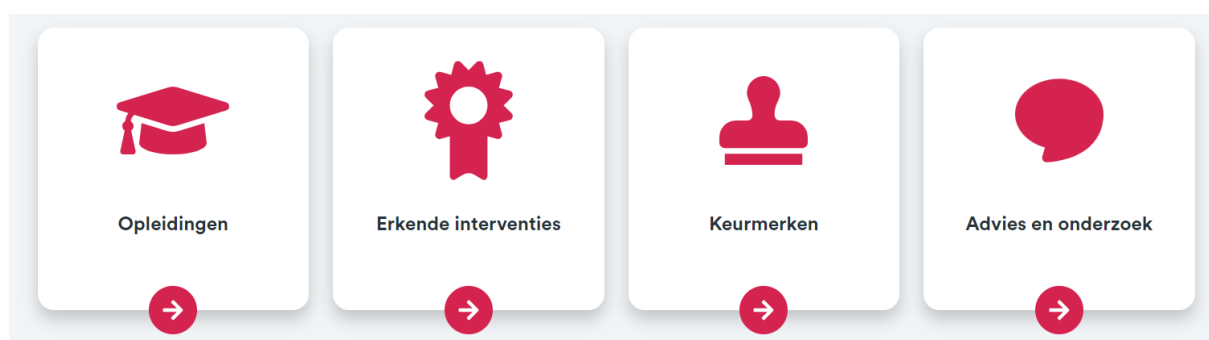


Sander Marrewé
Kernmedewerker



Wat we deden in 2024

*Het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij (NIVM) werkt in opdracht van provincies, gemeenten, NOC*NSF en maatschappelijke fondsen. In al onze projecten staat de persoonlijke ontwikkeling van mensen centraal. Dit doen we door veilige en verantwoorde vechtsportomgevingen te creëren, waarin vechtsport als middel wordt ingezet. De kernwaarden van vechtsport komen terug in onze opleidingen, programma's, interventies, ons keurmerk, en in onze advies- en onderzoeksactiviteiten.*



Opleidingen

De kwaliteit van trainers vormt de basis voor succes. Alle NIVM-opleidingen zijn gericht op het maatschappelijk inzetten van vechtsport. We hebben een breed scala van cursussen, bijscholing en trainingen in huis, waarbij vechtsport discipline-overstijgend wordt ingezet als pedagogisch middel.



Opleiding Docent Weerbaarheid en Agressieregulatie (DWA)

In de achtdaagse opleiding 'Docent Weerbaarheid en Agressieregulatie' leren deelnemers vechtsport als instrument te gebruiken. Via theorie en inspirerende werkvormen leren de deelnemers te werken met de agressieregulatie- en weerbaarheidsmethode van het NIVM. Hierin wordt er gewerkt aan het verbeteren van het zelfbeeld en het vergroten van zelfvertrouwen en overige persoonlijke beïnvloedbare factoren rondom

weerbaarheid en agressie van de sporters. Hoofddoel is dat de deelnemers aan het einde van de opleiding in staat zijn om hun leerlingen op basis van zelfregulatie weerbaarder te maken en beter om kunnen laten gaan met agressieproblemen. Een stage, huiswerkopdrachten en een examen maken deel uit van het programma.

In 2024 zijn er twee opleidingsrondes georganiseerd op onze vaste locatie bij De Halter in Utrecht. In totaal namen 26 deelnemers deel. De opleiding bestond naast de 8 opleidingsdagen uit een stage, huiswerkopdrachten en een afsluitend examen. Aan het einde van de opleiding waren de deelnemers in staat om hun sporters weerbaarder te maken en beter te begeleiden in het omgaan met agressie.

FUNDamentals

Plezier en een veilig pedagogisch klimaat vormen de basis van sportbeleving. De eendaagse cursus FUNDamentals vertaalt deze uitgangspunten naar de vechtsportpraktijk. Fundamentele werkvormen zoals stoeien, treffen, ontwijken en afweren worden gekoppeld aan plezier, met als doel trainers te inspireren en van nieuwe werkvormen te voorzien. In 2024 is FUNDamentals tweemaal aangeboden als onderdeel van de DWA-opleiding. In totaal zijn 26 trainers getraind in de toepassing van de methode.



Respons

Respons is een erkende 'Gezonde School' interventie gebaseerd op eeuwenoude principes en waarden uit de vechtsporten gecombineerd met actuele pedagogische visies en werkvormen. Niet de situatie zelf, maar de wijze waarop je ermee omgaat, staat centraal in de zeven Respons lessen. Hierbij is er een aanpak voor het PO, VO en het MBO-onderwijs ontwikkeld passend bij de problematieken van de betreffende doelgroepen. Om met Respons te kunnen werken is er een tweedaagse train-de-trainer. Combi functionarissen, buurtsport coaches, (LO) docenten of vechtsporttrainers kunnen nu snel en laagdrempelig de pedagogische kracht van vechtsport benutten. In 2024 is de interventie Respons met de module Omgaan met pesten en groepsdruk overgedragen aan het team van Jibb+ uit Helmond. In vier dagdelen zijn 16 buurtsportcoaches opgeleid om met het Respons-programma te werken binnen hun eigen lessen op scholen en tijdens programma's in de wijken.

Vuist tegen Discriminatie

Vuist tegen Discriminatie is een interventie die sportclubs helpt om een positieve, inclusieve sportcultuur te bevorderen. De focus ligt op het versterken van sociale normen, het herkennen van discriminatie en het bespreekbaar maken van vooroordelen. Met deze interventie werken sportclubs samen aan een sportomgeving waar iedereen welkom is en zich welkom voelt. Een belangrijke rol is daarbij weggelegd voor trainers en coaches! Zij spelen een sleutelrol in het vormgeven van een veilige sportomgeving. In de bijscholing 'Vuist tegen discriminatie' krijgen trainers praktische tools aangereikt om grensoverschrijdend gedrag te signaleren en bespreekbaar te maken. Er is ook aandacht voor de pedagogische waarde van sport, zoals het ontwikkelen van empathie en sociale vaardigheden.

In 2024 is de reguliere bijscholing elf keer uitgevoerd. Daarnaast is er een aangepaste werkwijze ontwikkeld voor grote sportverenigingen ('sportpark-clubs'), waar het trainen van interne begeleiders en opleiders centraal stond. Op deze manier kunnen ook nieuwe trainers blijvend worden ondersteund.

Ook werd een terugkommodule ontwikkeld. Deze is in het voorjaar en najaar uitgevoerd in onder andere Utrecht en Veenendaal. De inhoud van de Vuist-bijscholing is geactualiseerd op basis van praktijkervaringen, en ondersteund met nieuwe communicatiemiddelen gericht op trainers, coaches en bestuurders.



Nieuw Scholingsaanbod 2024

In 2024 zijn twee nieuwe scholingsprogramma's ontwikkeld:

1. **Vechtende Jongeren – Talentontwikkeling**
2. **MDT-traject: Assistent Vechtsporttrainer**

Vechtende Jongeren – Talentontwikkeling

In 2024 is het NIVM gestart met het tweejarige pilotproject *Vechtende*. De doelgroep bestaat uit jongeren die zich identificeren met de straatcultuur, op minstens één leefgebied (zoals thuis, school, straat of online) problemen ervaren, en affiniteit hebben met vechtsport.

Met deze interventie richt het NIVM zich op het versterken van trainers die werken met deze doelgroep. Doel is om hen toe te rusten met de juiste kennis en randvoorwaarden om jongeren te begeleiden in hun persoonlijke en sportieve ontwikkeling. De scholing is opgebouwd rond inzichten uit o.a. talentontwikkelingstrajecten binnen de topsport. In 2024 werd eerst een stevige theoretische basis gelegd rondom het begrip 'talent'. Onder leiding van sportpsycholoog Thijs Wagenaar werd ingegaan op de vaak problematische manier waarop talenten worden herkend of juist gemist. Jongeren kunnen namelijk vroegtijdig vastlopen onder het label 'talent', terwijl anderen – met net zoveel potentie – niet worden gezien of onvoldoende begeleiding ontvangen.

Binnen dit programma wordt juist gefocust op jongeren die doorgaans niet als 'veelbelovend' worden bestempeld. Vaak gaat het om jongeren die worstelen met verschillende aspecten van hun leven. In het scholingsprogramma werd op basis van het onderzoek *Vechtende Jongeren* gekeken naar wie deze jongeren zijn, welke onderlinge verschillen er bestaan, welke vormen van begeleiding het meest effectief zijn en welke rol de trainer daarin speelt. De manier waarop jongeren over zichzelf denken – én hoe anderen over hen spreken – heeft grote invloed op hun gedrag en ontwikkeling. Trainers leerden hoe zij in de intensieve vechtsportomgeving

deze denkpatronen kunnen helpen doorbreken, en hoe zij zicht krijgen op de vaak minder zichtbare factoren zoals emoties en overtuigingen die de ontwikkeling van jongeren beïnvloeden. In totaal namen 20 personen deel aan het programma.



MDT-traject: Assistent vechtsporttrainer

Binnen het Maatschappelijke Diensttijd Traject ‘Talentontwikkeling met de handschoen aan’, financieel ondersteund door ZonMw, maakten jongeren (16–24 jaar) kennis met lesgeven binnen de vechtsport. In Den Haag en Arnhem namen 40 jongeren deel aan een programma gebaseerd op drie scholingen: Assistent Vechtsporttrainer, FUNdamentals en Respons.

De deelnemers voerden praktijkopdrachten uit in hun eigen club onder begeleiding van hun trainers, ondersteund door een adviseur van het NIVM. De scholing werd afgerond met certificering. De jongeren bereidden zich vervolgens gezamenlijk voor op een bijdrage aan de Haagse Vechtsportdag of de Arnhemse Vechten Budoportdag.



Effectieve interventies & programma's

Het NIVM beschikt over verschillende programma's die zijn ontwikkeld met de inzichten uit onderzoek en de jarenlange praktijkervaringen. Onze interventies zorgen voor een gestructureerde en overdraagbare aanpak van de juiste randvoorwaarden voor maatschappelijke impact op lokaal niveau. Steeds staat de pedagogische kracht van sport centraal, ingezet binnen het sociale domein. De thema's waarop we ons richten zijn breed, maar raken stuk voor stuk urgente maatschappelijke vraagstukken: inclusie in de sport, vitale sportaanbieders, een positieve sportcultuur, weerbaarheid en agressie, sociaal isolement, vitaliteit, discriminatie, participatie en voortijdig schoolverlaten.

*In 2024 lag de nadruk op de programma's **Vuist tegen Discriminatie**, **Vechtende Jongeren**, **Do to Inclusion**, de **MDT-jongerentrajecten** en **gemeentelijke kwaliteitstrajecten**.*

Vuist tegen Discriminatie: Sportclubs als bondgenoot

In vier provincies – Gelderland, Utrecht, Overijssel en Friesland – rolde het NIVM het programma *Vuist tegen Discriminatie* uit. Met bijna 70 sportclubs en ruim 400 trainers en bestuurders hebben we samen een krachtige vuist gemaakt tegen discriminatie en vooroordelen. Lokale en provinciale partners waren hierin onmisbaar. In onze Vuist-projecten gaan we uit van de sociale kracht van de sportclub; een plek waar het sociaal kapitaal groot is en sporters van jong tot oud uit alle lagen van de bevolking samenkomen. Bij alle deelnemende clubs leggen we een belangrijke basis voor duurzame nieuwe ontmoetingen, een open cultuur waar iedereen welkom is en sociale inclusie op de sportvloer een prominente plek heeft.

De kracht van *Vuist* zit in de sportclub als sociaal knooppunt: een plek waar mensen van verschillende achtergronden samenkomen. In elke club werken we aan een open cultuur, waarin ruimte is voor ontmoeting, herkenning en respect. Een cultuur waarin iedereen zich welkom voelt – op én rond de mat, het veld of de zaal.

Scholing als sleutel

Binnen *Vuist* vervullen trainers van de clubs en buurtsportcoaches een sleutelrol. In scholingstrajecten kregen zij niet alleen kennis over discriminatie en vooroordelen, maar ook concrete tools aangereikt om hier in hun dagelijkse sportpraktijk mee aan de slag te gaan. Naast het herkennen en bespreekbaar maken van incidenten, draait het om het actief creëren van een inclusieve sportomgeving waarin het thema vanzelfsprekend verweven is met de lespraktijk.

Regio-overstijgende impact

Naast de scholingen zijn er lokale en regionale sessies georganiseerd ter ondersteuning van de clubs. Hierin stonden implementatie, normstelling, ontmoeting en zichtbaarheid centraal.



Provinciale resultaten Vuist

Gelderland

Met steun van het VSBFonds en het Oranje Fonds startten we in 2023 met 20 sportclubs. In 2024 volgde de uitrol van het programma, met de gemeente Arnhem als koploper: hier sloten maar liefst 12 clubs aan. Alle onderdelen van Vuist zijn in de loop van het jaarlokaal overgedragen. Het jaar werd feestelijk afgesloten met een groot netwerkfestival.

Utrecht

In Utrecht gingen 20 clubs aan de slag binnen het vervolgtraject *Samen tegen Discriminatie*. Voor de helft van de clubs betekende dit verdieping, voor de andere helft was het een eerste kennismaking. Scholingen, netwerkbijeenkomsten en samenwerking met o.a. gemeenten en Art. 1 MNL zorgden voor een stevige impuls. De impact blijft voelbaar: clubs zetten aandacht voor het thema in 2025 zelfstandig voort.

Friesland

Met steun van Fûns Lok op Ien werkten we met 8 clubs aan bewustwording, scholing en ontmoeting. In 2024 zijn alle onderdelen overgedragen aan de clubs, waarmee ook in Fryslân een mooi fundament is gelegd.

Vooruitblik 2025

De succesvolle aanpak bleef niet onopgemerkt. Zowel Rotterdam als Den Haag starten in 2025 met hun eigen *Vuist*-traject. In totaal nemen 27 clubs deel.

Vuist als springplank

Vuist heeft veel meer opgeleverd dan alleen de trajecten zelf. Zo is de aanpak:

- opgenomen in het landelijke *Onze Club is van Iedereen*-programma (NOC*NSF, KNVB);
- gebruikt in publicaties zoals het Buurtsportcoach Magazine;
- ingezet in co-creatie met Discriminatie.nl voor een meldingsprotocol voor de sport;
- doorontwikkeld dankzij ervaringen in de verschillende provincies.
- op lokaal niveau verbonden aan de meldpunten voor discriminatie (Radar, Art1., Tumba, discriminatie.nl)

Meer dan 70 clubs verspreid over het land maken inmiddels een vuist!



Do to Inclusion: weerbaarheid en verbinding

Met een bijdrage van Stichting Noaber startte het NIVM het programma *Do to Inclusion*, gericht op de mentale gezondheid van jonge statushouders en vluchtelingen. De kracht van vechtsport en weerbaarheidstraining wordt hierbij ingezet voor integratie, persoonlijke ontwikkeling en sociale inclusie. Het 'Do' verwijst naar het Japanse

begrip voor ‘pad’ of ‘reis’ – de weg die jongeren samen met hun sporttrainer en buddy’s afleggen naar meer zelfvertrouwen en veerkracht.

Opzet van het programma

Vanaf september startten we met het werven van organisaties en gemeenten. Het programma richt zich op groepen van maximaal 16 jongeren (12–24 jaar) en biedt een intensief 8-weeks themagericht sportprogramma. Afhankelijk van de context vindt dit plaats op AZC’s, taalscholen of mbo-instellingen. Trainers worden hierbij ondersteund via een intervisieprogramma. Elke week staat een thema centraal: van ‘vertrouwen in jezelf’ tot ‘grenzen stellen’ en ‘veerkracht’. Beweging, reflectie en plezier vormen de basis.

Eerste uitvoering: Arnhem

In samenwerking met het project *Wereldmeiden* hebben 20 Syrische meiden – samen met buddy’s uit de opleiding Social Work – het programma gevolgd. Vechtsport voegde een krachtige dimensie toe aan dit bestaande programma en gaf de meiden extra tools om stevig(er) in hun schoenen te staan.

Vechtende Jongeren: inzet op talentontwikkeling en veerkracht

In het onderzoeksproject ‘Vechtende jongeren’ onderzochten verschillende universiteiten en hogescholen in 2022 samen hoe trainers meer kunnen bieden aan kwetsbare jongeren dan techniektraining alleen. Op basis van deze uitkomsten heeft het NIVM een 2-jarige interventie ontwikkeld. Door steun van het VSBFonds en de gemeenten Arnhem en Den Haag is het NIVM in 2024 gestart met het uitvoeren van deze interventie in genoemde steden.

Pilotproject in Den Haag en Arnhem

Het project ‘Vechtende Jongeren’ richt zich op jongeren die zich identificeren met de straatcultuur en die op één of meerdere leefgebieden – thuis, op straat, op school of online – belemmeringen ervaren. Deze jongeren voelen zich vaak aangetrokken tot full contact vechtsporten. Binnen deze interventie wordt vechtsport ingezet als middel om veerkracht te versterken en talenten te ontwikkelen.

Doel en werkwijze

Uit het onderzoek blijkt dat de inzet van full contact vechtsport, onder de juiste pedagogische en organisatorische randvoorwaarden, bij deze doelgroep effectief kan bijdragen aan persoonlijke groei. De sleutel tot succes ligt bij een betrokken en kundige trainer en samenwerking met het jongerenwerk. Om deze professionals hierin te versterken, is een speciaal scholings- en intervisietraject ontwikkeld. Trainers worden toegerust om deze jongeren niet alleen sporttechnisch, maar ook sociaal-emotioneel te begeleiden. Een ander essentieel onderdeel van de aanpak is het opbouwen van een veerkrachtig netwerk rondom de jongere. De sportclub fungeert als centrale plek, waarbij jongeren actief betrokken worden bij de organisatie en cultuur van de club. Tegelijkertijd wordt ingezet op structurele samenwerking met partners in het sociaal domein.

Uitvoering in Arnhem en Den Haag

Het NIVM voert dit tweejarige pilotproject uit in samenwerking met het vechtsportcollectief in Den Haag en Arnhem. In elke gemeente nemen drie clubs actief deel aan de interventie. Tegelijkertijd profiteren alle aangesloten clubs van de kennis, inzichten en methodiek die binnen dit traject worden ontwikkeld en gedeeld.

In het eerste projectjaar (2024) lag de focus op het thema ‘Talentontwikkeling’. De deelnemende trainers volgden een intervisie- en scholingstraject, ontwikkeld en uitgevoerd in samenwerking met sportpsycholoog Thijs Wagenaar. Hierin werd gewerkt aan het herkennen, stimuleren en begeleiden van potentieel bij jongeren in een vechtsportcontext.

Nieuwe stap in Gelderland

In 2024 is ook een aanvraag gedaan voor uitrol in vijf kleinere gemeenten, onder de titel *Vechtsporten voor grip op het leven en weerbare jeugd*. Startpunt zijn gecertificeerde, open en vitale vechtsportclubs in onder meer Zevenaar, Lingewaard en Harderwijk.

MDT-traject: Jongeren maken het verschil

Het NIVM heeft in Arnhem en Den Haag vanaf juli een MDT-traject voor jongeren van 16 – 24 jaar georganiseerd. Dit als onderdeel van het landelijke programma Maatschappelijke Diensttijd van ZonMw. Het NIVM is aan de slag

gegaan met een kort traject; met als doel dat jongeren zich vrijwillig voor een aantal maanden voor een paar uur per week inzetten voor een ander. Ondertussen ontdekken ze hun talenten en ontmoeten ze anderen.

Dit traject 'Talentontwikkeling met de handschoenen aan' bestond uit drie scholingsmomenten, een junior community bijeenkomst en het gezamenlijk toewerken naar een event. Het doel van het MDT-programma was om hen kennis te laten maken met lesgeven en hen meer te leren over de pedagogische mogelijkheden van vechtsport. En ook om hen te laten ervaren hoe leuk het is iets samen te organiseren.

In beide steden vonden we via de clubs uit het vechtsportcollectief een groep enthousiaste jongeren. Bijna veertig jongeren schreven zich in. De meeste van hen assisteerden al in hun club en waren op zoek naar meer kennis om zo hun lesgeef potentieel verder te ontdekken en te ontwikkelen. En dat is zeker gelukt. De deelnemers hebben in de cursus handvatten en tools gekregen die hen sterker maken en hen beter leren om zich in hun doelgroep te verplaatsen. Ook de challenges die ze na elke cursusmiddag uitgereikt kregen, hebben hen een extra zetje gegeven om met het geleerde aan de slag te gaan. De trainers van de deelnemende clubs hebben hierbij ook ondersteund. Ook de jongeren die uiteindelijk niet alle scholingsdagen aanwezig waren, zijn op deze manier toch met de aangereikte kennis aan de slag gegaan.

Naast het scholingsprogramma is er ook een junior community bijeenkomst georganiseerd in beide steden. De jongeren hebben hier met elkaar een activiteit gekozen die ze samen wilden gaan organiseren voor de stad. In zowel Den Haag als Arnhem is er voor gekozen een bijdrage te leveren aan de vechtsportdag in de stad. De jongeren die deelnamen in Den Haag hebben begeleiding geboden bij de clinics van verschillende topsporters die gegeven zijn op de Haagse Vechtsportdag. De jongeren in Arnhem zijn afgelopen bij elkaar gekomen onder leiding van NIVM adviseur Edwin Korenberg en zij hebben met elkaar leuke ideeën bedacht hoe ze bij kunnen dragen aan de Arnhemse budo- en vechtsportdag die op 1 maart 2025 plaatsvond. De jongeren hebben op deze dag gezamenlijk demo wedstrijden georganiseerd en begeleid.



Kwaliteitstrajecten met gemeenten

Vechtsport is ongekend populair. Mensen uit alle lagen van de bevolking en vanuit verschillende motieven – iedereen vindt z'n weg naar de mat. Niet gek dus dat gemeenten steeds meer belangstelling tonen voor de maatschappelijke potentie van deze sporten. Toch is er vaak beperkt zicht op kwaliteit, pedagogisch handelen of aansluiting op sociaal beleid. Daarom zet het NIVM in op gemeentelijke kwaliteitstrajecten.

Wat doen we?

- Ondersteunen van clubs richting een veilig en pedagogisch sportklimaat met certificering als basis
- Pedagogisch versterken van vechtsporttrainers; vechtsporttak overstijgend en themagericht
- Versterken van de verbinding tussen sport, sociaal domein en beleid.

In 2024

In Den Haag en Arnhem zijn we actief geweest met deze trajecten. Lokale vechtsportclubs werken hierbij nauw samen met gemeente en andere partners. Zo benutten we de kracht van sport voor veel meer dan alleen beweging.

Gemeente Arnhem

Vechtsport en Budo in Arnhem: investeren in kwaliteit en gemeenschap

In 2024 is in Arnhem voor het derde jaar geïnvesteerd in de structurele ontwikkeling van budo- en vechtsportaanbieders. Het ontstane collectief hier bestaat uit inmiddels 17 vechtsportorganisaties. In 2024 zijn negen sportorganisaties gestart met het Arnhemse kwaliteitstraject en drie nieuwe clubs ontvingen aanvullende ondersteuning. Deze inzet heeft geleid tot een sterk netwerk van gecertificeerde clubs die samen werken aan professionalisering, maatschappelijke impact en kennisdeling.

Community bijeenkomsten: versterken door samenwerking

Gedurende het jaar vonden zes community sessies plaats. Deze bijeenkomsten boden ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het opzetten van gezamenlijke initiatieven. Onderwerpen varieerden van de organisatie van de Arnhemse Vecht- en Budosportdag tot maatschappelijke thema's zoals discriminatiebestrijding, inclusie en jongerenparticipatie.

Scholing en ontwikkeling: investeren in trainers

Kwaliteit begint bij deskundige begeleiders. Daarom is er in 2024 volop ingezet op opleidingen en bijscholingen:

- Opleiding tot Docent Weerbaarheid en Agressieregulatie
 - 4 trainers uit het collectief en 2 trainers vanuit een zorgorganisatie in Arnhem opgeleid
- Bijscholing Weerbaarheid (vervanging van 'Opvoeden in de gym')
 - 13 deelnemers
- Cursus Vuist tegen discriminatie
 - 16 deelnemers
- Opleiding 'Talentontwikkeling & Veerkracht door Vechtsport'
 - 12 deelnemers van 5 sportclubs en 2 zorgorganisaties
- MDT-traject
 - 20 aanmeldingen, waarvan 8 succesvol afgerond

Evenementen: samen sporten, samen leren

In februari vond de eerste editie plaats van de Arnhemse Vecht- en Budoportdag, georganiseerd door het kwaliteitscollectief in sportcentrum Valkenhuizen. Met een breed aanbod voor jong en oud trok het evenement veel publiek en positieve aandacht. Een tweede editie voor 2025 staat inmiddels in de planning. Daarnaast waren Arnhemse clubs zichtbaar tijdens het Arnhemse Sport en Film Festival, waar vechtsport op inspirerende wijze werd verbonden met cultuur en dialoog. Hier werd ook de verbinding gemaakt met het Vuist tegen discriminatie project waar 12 vechtsport clubs aan deelnamen.



Gemeente Den Haag

Het Haags Vechtsport Collectief bestaat inmiddels uit 40 deelnemers die zich kenmerken door de aanwezigheid van een verantwoord en veilig pedagogisch sportklimaat en gecertificeerde trainers voor de groep. 2024 stond in Den Haag in het teken van het vechtsportpreventieprogramma 'Do Den Haag'. Hiervoor is door de gemeente stimuleringsbudget gereserveerd voor vechtsportclubs. Als NIVM hebben we samen met de gemeente de voorwaarden voor de inzet van dat budget opgezet en 2 aanvraagrondes begeleid. Hierin konden clubs plannen voor nieuwe initiatieven op het gebied van participatie, preventie of zorg aandragen. In totaal zijn er 8 nieuwe initiatieven ondersteund.

Net als in andere kwaliteitstrajecten hechten we waarde aan verbinding, kennisdeling en zichtbaarheid. In Den Haag hebben we een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor deelnemers van het collectief. Daarnaast is de website www.haagsvechtsportcollectief.nl ontwikkeld, deze werd begin 2025 gelanceerd. Hiermee hebben de clubs uit het collectief een platform waar ze zichtbaar zijn voor (potentiële) beoefenaars en waar vanuit laagdrempelig gecommuniceerd kan worden.

Scholing en ontwikkeling: investeren in trainers

Een andere belangrijke pijler van het project is het inzetten op verdere professionalisering van het kader. In 2024 zijn er de volgende scholingen vanuit het NIVM georganiseerd.

- Opleiding tot Docent Weerbaarheid en Agressieregulatie
 - 4 trainers geslaagd
- Opleiding 'Talentontwikkeling & Veerkracht door Vechtsport'
 - 7 deelnemers van 5 sportclubs
- MDT-traject
 - 20 aanmeldingen, waarvan 12 succesvol afgerond

Haagse Vechtsportdag: vechtsport als verbindende kracht

Het Haagse kwaliteitstraject is nauw verweven met de jaarlijkse Haagse Vechtsportdag op de Topsportcampus. Deze dag verbindt vechtsport met maatschappelijke thema's zoals participatie, inclusie en preventie. In 2024 organiseerde het NIVM voor de derde keer de Haagse Vechtsportdag op de Topsportcampus in het Zuiderpark. Dit grootschalige evenement groeit elk jaar in omvang, professionaliteit en impact. De dag is bedoeld voor iedereen: van doorgewinterde vechtsporters tot nieuwsgierige jeugd en sportliefhebbers. Het programma bood een rijk aanbod aan demonstraties en clinics. Zowel beginners als gevorderden kregen de kans om actief kennis te maken met diverse vechtsporten. Voor de jeugd waren er side-events en een DJ zorgde voor extra sfeer. Ook werd het Haagse Vuist tegen Discriminatie project die we met ondersteuning van de gemeenten mogen uitrollen in 2025 hier feestelijk gelanceerd met zes deelnemende clubs die hier in de boksring het Vuist-manifest tekenden.



Keurmerken

De populariteit van vechtsport is de afgelopen jaren sterk toegenomen. Naast sportieve waarde toont vechtsport zich steeds vaker als middel dat maatschappelijke impact kan realiseren. Diverse landelijke vechtsportprojecten en onderzoeken onderstrepen deze potentie. Tegelijkertijd blijft het imago van vechtsport niet altijd vanzelfsprekend positief. Juist daarom is het voor clubs van belang zich zichtbaar te onderscheiden als professioneel, kwaliteitsgericht en maatschappelijk betrokken.

Het NIVM beheert twee keurmerken: het **Fight Right Keurmerk** en het **Label Veilig en Verantwoord Vechtsporten**. Daarnaast begeleiden wij clubs richting het behalen van het **Vechtsportautoriteit Keurmerk**, specifiek voor Kickboksen, Thaiboksen en MMA.

In 2024 zijn de volgende resultaten behaald:

- Het **Label Veilig en Verantwoord Vechtsporten** is uitgereikt aan **7 clubs**, voornamelijk binnen gemeentelijke trajecten in Den Haag en Arnhem.
- Het **Fight Right Keurmerk** is **5 keer** toegekend.
- Binnen de kwaliteitstrajecten zijn **5 clubs** succesvol begeleid naar het behalen van het **Keurmerk Vechtsportautoriteit**.

Advisering en Onderzoek

Het NIVM werkt praktijkgericht en baseert haar aanpak mede op wetenschappelijke inzichten. Wij zijn betrokken bij diverse onderzoeksprojecten en ondersteunen gemeenten en andere stakeholders bij lokale verkenningen en beleidsvraagstukken. Denk hierbij aan het in kaart brengen van het vechtsportaanbod in een regio, het uitvoeren van behoefteonderzoek onder clubs of het verkennen van de inzet van vechtsport binnen specifieke maatschappelijke thema's.

Een actueel voorbeeld is het onderzoek '**Challenge, Change, Confidence**', dat zich richt op de ontwikkeling van een boksinterventie voor jongeren (16-24 jaar) met een ouder met psychische of verslavingsproblematiek (KOPP/KOV). Het onderzoek is een samenwerking tussen vier lectoraten van Hogeschool Inholland, Windesheim en Hogeschool Rotterdam. Het NIVM vervult hierbij de verbindende rol tussen wetenschap en praktijk.

In 2024 zijn meerdere werksessies georganiseerd, waaronder een eerste co-creatiebijeenkomst bij Tabonon in Zwolle. Hierin werd onder begeleiding van experts gewerkt aan de inhoudelijke en organisatorische randvoorwaarden van de interventie. Een belangrijke vraag was: "Welke aanvullende rollen zijn, naast die van trainer, nodig om deze doelgroep optimaal te begeleiden in een veilige sportomgeving?" Deze sessie leverde waardevolle input op voor de verdere ontwikkeling van de interventie, die beoogt opgenomen te worden in de erkende databank van effectieve interventies.

Financieel

Het NIVM sluit 2024 af met een positief resultaat van € 35.183, een duidelijke verbetering ten opzichte van het negatieve resultaat van € 40.568 in 2023. De mindere resultaten van 2023 werden mede veroorzaakt door uitgestelde opdrachten vanuit opdrachtgevers, waardoor minder uitvoerende activiteiten konden plaatsvinden.

In 2024 is bewust gestuurd op resultaatverbetering, onder andere door:

- de vruchten te plukken van voorbereidend werk in 2023;
- kritisch te kijken naar uitbesteding: waar mogelijk is gekozen voor interne uitvoering.

De totale inkomsten stegen van **€ 238.197** in 2023 naar **€ 361.916** in 2024. Voor 2025 wordt een omzetgroei van minimaal **10%** verwacht.

Het fiscale resultaat wijkt af van het bedrijfseconomisch resultaat, onder andere door beperkingen in de fiscale aftrekbaarheid van kosten. Het fiscale resultaat over 2024 bedraagt **€ 30.331**. Dit bedrag is volledig verrekend met verliezen uit voorgaande jaren, waardoor het belastbare resultaat op **nihil** uitkomt.



JAARVERSLAG RAAD VAN TOEZICHT 2024

Danielle Gommers-Vriezema, Marian ter Haar, Ali Karatas en Jesse Dercksen maakten in 2024 deel uit van de Raad van Toezicht van NIVM. Danielle Gommers-Vriezema nam -als gewaardeerd toezichthouder- in 2024 afscheid na meerdere zittingsperioden. Marian ter Haar nam in 2024 de rol van voorzitter waar.

Er is 27 maart, 26 juni en 27 november vergaderd door de RvT in samenspraak met de Bestuurders. Er is geen remuneratiecommissie maar door Ali Karatas en Marian ter Haar is met de afzonderlijke bestuurders over hun functioneren en hun perspectief bij NIVM in relatie tot de ervaringen in 2024 gesproken (januari 2025). Er is geen auditcommissie, de accountsverklaring is onderdeel van de reguliere vergadering geweest. Op basis hiervan en de presentatie van de jaarrekening is in de vergadering van maart decharge verleend aan de bestuurders.

De Raad van Toezicht treft in NIVM een organisatie die een dynamische ontwikkeling doormaakt. De afgelopen jaren kenmerkten zich naast zorg door Corona ook daarmee in verband staande financiële zorg. De jaarrekening 2023 liet als gevolg daarvan een negatief resultaat zien. Het negatieve resultaat van 2023 werd veroorzaakt door hoge overlopende passiva naar 2024. Projecten die in 2023 werden aangevraagd maar drukten niet (volledig) op het resultaat van 2023. Grote projecten werden later dan verwacht toegekend. Gevolg was dat veel activiteiten hun beslag pas in 2024 kregen. Dat betekende een positief uitgangspunt in 2024, ten koste van een negatief resultaat over 2023. De RvT constateert dat NIVM in 2024 financieel haar evenwicht vindt en voldoende weerstandsvermogen heeft getoond. Omdat een structurele financiering ontbreekt is het realiseren van financiële stabiliteit een grote uitdaging, het steeds aanvragen van projectsubsidies is niet alleen met onzekerheid omgeven het is ook een tijdrovende activiteit. Bemoedigend en reden tot een vermelding is de samenwerking met het Noaberfonds en parallel daaraan de financiële en inhoudelijke steun van Sportinnovator via het Nationaal Fonds voor de Sport.

Daarnaast heeft de veranderde wetgeving omtrent de positie van ZZP-ers aandacht van de RvT gevraagd evenals een aanscherping van de statuten. In 2025 zal dit tot wijzigingen leiden

De formele planning en control momenten in het jaar (jaarplan/begroting, tussentijdse financiële rapportage, jaarrekening) besproken. Er is een profiel gemaakt voor een RvT lid met het oog op de aanstaande vacature. Inmiddels is deze vervuld en Jeroen Kriele is vanaf 2025 voorzitter van de RvT. Een afvaardiging van de Raad van Toezicht was aanwezig bij een afsluitende bijeenkomst van Vuist! (tegen discriminatie) in The Colosseum Gym.

Good governance

Het bestuur en de toezichthouders streven good governance na. De RvT heeft het voornemen in 2025 een zelfevaluatie uit te voeren met een externe adviseur.

Leden van de Raad van Toezicht ontvangen geen honorarium.

Het aftreedrooster is als volgt:

<i>Benoemd</i>	2021	2022	2023	2024	2025	2026
<i>Marian</i>	Benoeming		Herbenoemd			
<i>Ali</i>						
<i>Jesse</i>	Benoeming					
<i>Jeroen</i>	Benoeming					
						Benoeming