

STAY COOL UNDER PRESSURE

HERKENNEN VAN VORMEN
VAN AGRESSIE

INTERPRETEREN VAN
DREIGENDE SITUATIES

LEREN DE-ESCALEREN

HANDELEND OPTREDEN

VERGROTEN VAN MENTALE
KRACHT

MAAK HET VERSCHIL OP LASTIGE MOMENTEN!



HONDERDEN MEDEWERKERS
UIT ZORG-, WELZIJN- EN
VEILIGHEIDSORGANISATIES
ZIJN JE NAAR GROTE
TEVREDENHEID VOORGEGAAN.

STAY COOL UNDER PRESSURE (SCUP) IS EEN PRAKTISCHE TRAINING DIE BIJDRAAGT
AAN HET VEILIGER KUNNEN WERKEN ÉN JE VEILIGER VOELEN OP DE WERKVLOER.



Het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij is hét maatschappelijk georiënteerde instituut op het gebied van vechtsporten. Zij richt zich op het leveren van een bijdrage aan maatschappelijke thema's en problematieken middels de inzet van vechtsport als instrument. Dit doet zij in opdracht van ministeries, gemeenten, zorg, onderwijs en bedrijfsleven.

Meer info
nivm.nl



STAY COOL UNDER PRESSURE

Zorg is emotie. SCUP is een praktische training die je leert omgaan met onveilige situaties én die je vooral ook laat ervaren hoe het is om vanuit een dreigende situatie op de juiste manier te handelen. We gebruiken rollenspellen en werkvormen, gebaseerd op principes uit de vechtsporten, om dit met elkaar te oefenen.

OPZET VAN DE TRAINING

De training bestaat uit twee dagdelen gevolgd door een dagdeel nazorg. De training is praktisch van opzet, waarbij tussen de fysieke werkvormen door theorie zal worden behandeld. Het programma is opgebouwd aan de hand van 4 thema's:

THEMA 1: ADEMKRACHT, GRONDEN EN FOCUS

Wat gebeurt er met je lichaam en emotie in conflict-situaties? Hoe herken je emoties bij jezelf en bij anderen? Hoe blijf je zo lang mogelijk 'cool'?

THEMA 2: HOUDING/ LICHAAMS- TAAL

Wat straal je uit als zorg-verlener? Hoe kun je conflicten en agressie via lichaamstaal herkennen en wat kun je hier actief in sturen?

THEMA 3: GRENZEN STELLEN EN BEWAKEN

Welke grenzen zijn voor jou van toepassing? Welke vormen van agressie kun je aan. En wat doe je als een persoonlijke of andere grens overschreden wordt?

THEMA 4: WHAT IF...

Wat gebeurt er met je als er handelend moet worden opgetreden? Wanneer grijp je in bij een dreigende situatie en wanneer niet? Welk houvast heb je?

STAY COOL UNDER PRESSURE MOGELIJKHEDEN

Zorg is maatwerk. Onze training is dat ook. Het is daarom mogelijk om een SCUP-training van een dagdeel te volgen. Of om eerst onze aanpak te ervaren middels een workshop. We stellen dan in overleg één of meerdere thema's centraal.

MEER INFORMATIE OVER DE MOGELIJKHEDEN, KOSTEN OF HET PLANNEN VAN EEN GRATIS INTAKE IS TE VERKRIJGEN VIA INFO@NIVM.NL.