

MAAK SAMEN EEN VUIST

BIJSCHOLING VOOR TRAINERS/ COACHES

HET PROJECT VUIST TEGEN DISCRIMINATIE GAAT UIT VAN DE VERBINDENDE KRACHT VAN SPORT. IN DIT PROJECT WERKEN SPORTCLUBS SAMEN AAN EEN SPORTOMGEVING WAAR IEDEREEN WELKOM IS EN ZICH WELKOM VOELT.

Een belangrijke rol is weggelegd voor trainers en coaches! Jullie zijn de rolmodellen en werken direct met de sporters in je club. Om je te helpen bij je rol wordt er een bijscholing aangeboden. Deze gaat zowel in op de theorie rondom vooroordelen en discriminatie én je krijgt ook praktisch toepasbare tools en werkvormen mee. Het doel is dat je het contact tussen de vele doelgroepen in je club kunt benutten en met elkaar zorgt voor een fijne en open sportcultuur. Voor iedereen!



WAT LEER JE?

- ✓ Leuke, vernieuwende en actieve werkvormen die je in jouw training kunt gebruiken, waarmee:
 - Kinderen en jongeren contact leren maken met, en zich inleven in, de ander
 - Je begrip en respect voor elkaar kunt stimuleren
- ✓ Hoe je als trainer waarden en normen overdraagt en het goede voorbeeld geeft.
- ✓ Waar vooroordelen vandaan komen en wanneer ze kunnen leiden tot discriminatie.
 - Hoe je hier, aan de hand van praktijkvoorbeelden, in jouw club en daarbuiten mee om kunt gaan.

VUIST TEGEN DISCRIMINATIE

KICKBOKS-TRAINER

'Door het Vuist project ben ik veel bewuster geworden van mijn voorbeeldrol. Opmerkingen of grapjes die stereotype beelden bevestigen, laat ik nu achterwege.'

BESTUURDER VOETBALCLUB

'Rondom wedstrijden worden er helaas nog regelmatig grensoverschrijdende opmerkingen gemaakt. In de Vuist-cursus hebben onze trainers geleerd hoe ze met deze situaties om kunnen gaan.'

BUURT-SPORTCOACH

'In de Vuist cursus hebben we hele leuke nieuwe werkvormen geleerd om door middel van sport het plezier en inlevingsvermogen van kinderen te vergroten.'



VUIST BIJSCHOLING

- ✓ 2 tot 3 uur
- ✓ In de eigen omgeving
- ✓ Voor trainers, coaches, trainersbegeleiders, buurtsportcoaches, bestuurders
- ✓ Praktisch!



CONTACT MAKEN
BEGRIIP & RESPECT INLEVEN
NORMEN STELLEN **SPORTPLEZIER**



Vuist tegen discriminatie is een initiatief van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij.
www.nivm.nl | info@nivm.nl