

MAAK SAMEN EEN VUIST

**BENUT DE VERBINDENDE KRACHT VAN SPORT
EN GEBRUIK HET PROJECT IN JE CLUB OM...**

- ✓ Iedereen zich welkom te laten voelen
- ✓ Vooroordelen te verminderen
- ✓ Nieuwe mensen te ontmoeten; meer leden!
- ✓ Het goede voorbeeld te stellen
- ✓ De juiste normen en waarden uit te dragen
- ✓ Te leren van andere sportprofessionals
- ✓ Te weten hoe je met incidenten om kunt gaan
- ✓ Uitsluiting en discriminatie aan te pakken



**...ZODAT IEDEREEN ONBEZORGD
EN MET PLEZIER KAN SPORTEN.**



Het project Vuist tegen discriminatie gaat uit van de verbindende kracht van sport. Samen werken we tijdens dit project aan een sportomgeving waar iedereen welkom is en zich welkom voelt. Dit doen we door het stellen van de sociale norm via gerichte communicatie, scholing van trainers en bestuurders, stimuleren van nieuwe ontmoetingen en kennisdeling via regionale sessies. Zo bouwen we samen met clubs en (gemeentelijke) partners uit de regio aan een open cultuur in de club waar sociale inclusie op de sportvloer een belangrijke én vanzelfsprekende plek heeft.

VUIST TEGEN DISCRIMINATIE

KICKBOKSTRAINER

'Door het Vuist project ben ik veel bewuster geworden van mijn voorbeeldrol. Opmerkingen of grapjes die stereotype beelden bevestigen, laat ik nu achterwege.'

BESTUURDER VOETBALCLUB

'Rondom wedstrijden worden er helaas nog regelmatig grensoverschrijdende opmerkingen gemaakt. In de Vuist-cursus hebben onze trainers geleerd hoe ze met deze situaties om kunnen gaan.'

SAMENWERKINGSVERBAND VAN CLUBS

'Door het Vuist project zijn we als clubs in de stad intensiever gaan samenwerken. We hebben samen opendeurendagen georganiseerd, communicatie opgepakt en deelgenomen aan thema-sessies. Hierdoor ontstaat niet alleen een mooi netwerk, maar hebben de clubs zelf ook positieve aandacht gekregen, zijn er veel nieuwe ontmoetingen in de buurt ontstaan en nieuwe leden erbij gekomen.'

BUURTSPORTCOACH

'In de Vuist cursus hebben we hele leuke nieuwe werkvormen geleerd om door middel van sport het plezier en inlevingsvermogen van kinderen te vergroten.'



VUIST-CLUBS KUNNEN REKENEN OP

- ✓ Start- / kennisevent
- ✓ Trainerscursus Vuist
- ✓ Communicatiepakket
- ✓ Ondersteuning op implementatie van de Vuist waarden, stellen van de sociale norm, simuleren van nieuwe ontmoetingen en profileren van je club
- ✓ Deel uitmaken van Vuist netwerk



COMMUNICATIE ONDERSTEUNING SCHOLING STIMULEREN NIEUWE ONTMOETINGEN



Vuist tegen discriminatie is een initiatief van het Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij.
www.nivm.nl | info@nivm.nl