



TALENT & VEERKRACHT

VECHTENDE JONGEREN ARNHEM

Door middel van full-contact vechtsporten dragen we bij aan de vorming van veerkracht en talentontwikkeling van 'Vechtende Jongeren'. Dit zijn jongeren die struggles ervaren, zich identificeren met de straatcultuur en aan full-contact vechtsport doen.

N=49

Ervaat struggles thuis, op school, op straat, online: **31%**
Komt regelmatig in aanraking met politie/ criminaliteit: **4%**

♀ **39%**
♂ **61%**



Door vechtsport kan ik beter met mijn emoties omgaan.

71%



Door vechtsport zit ik beter in mijn vel.

88%



Door vechtsport zien anderen mij als een sterker persoon.

59%



Door vechtsport ben ik zelfverzekerder geworden.

69%



Door vechtsport kan ik beter met tegenslag omgaan.

47%



Mijn trainer ziet me, luistert naar me en begrijpt me.

82%

Betekenis van de sport/ club/ trainer

veilig en vertrouwd - de plek waar ik kan doen wat ik echt leuk vind zonder dat ik me zorgen maak - laat me beter in mijn vel zitten - iemand die me laat verbeteren - tweede huis - een kans om te groeien - vaak geholpen in het leven - een uitlaatklep

Ontwikkelde lifeskills door vechtsport

discipline - doorzettingsvermogen - omgaan met ups en downs - betere focus - agressie beter onder controle - uit de problemen blijven - grenzen aangeven - rustig blijven - zelfvertrouwen - beter slapen - minder stress over dingen die er niet toe doen



Nederlands Instituut voor
Vechtsport en Maatschappij