



TALENT & VEERKRACHT

VECHTENDE JONGEREN DEN HAAG

Door middel van full-contact vechtsporten dragen we bij aan de vorming van veerkracht en talentontwikkeling van 'Vechtende Jongeren'. Dit zijn jongeren die struggles ervaren, zich identificeren met de straatcultuur en aan full-contact vechtsport doen.

N=29

Ervaat struggles thuis, op school, op straat, online: **38%**
Komt regelmatig in aanraking met politie/ criminaliteit: **10%**

♀ **17%**
♂ **83%**



Door vechtsport kan ik beter met mijn emoties omgaan.



Door vechtsport zit ik beter in mijn vel.



Door vechtsport zien anderen mij als een sterker persoon.

97%

97%

83%



Door vechtsport ben ik zelfverzekerder geworden.



Door vechtsport kan ik beter met tegenslag omgaan.



Mijn trainer ziet me, luistert naar me en begrijpt me.

93%

90%

93%

Betekenis van sport/ club / trainer

mijn safe space - het deel in mijn leven wat zekerheid geeft – familie - een tweede huis - helpt me om weg te blijven van de straat - zonder de club ga ik foute dingen doen - Ik kan niet zonder - geeft me iets om vooruit te kijken

Mijn club/ trainer heeft me geholpen bij tegenslag

doorzetten wanneer het leven tegen zat - de trainer was er voor me toen een vriend van me overleed - verkeerde keuze willen maken met criminele activiteiten maar door mijn trainer is dat nooit gebeurd - bij problemen thuis heb ik altijd bij mijn trainer terecht - beter leren beheersen op straat - zat tegen een depressie aan en door te praten en trainen voel ik me beter