

Onze club is van iedereen

aanbod workshops

procesbegeleiding

Advies en begeleiding

Wanneer zet je dit in?

Clubs en organisaties die willen werken aan een inclusievere sportomgeving kunnen advies en begeleiding vragen van een procesbegeleider. Deze gaat met de organisatie in gesprek om te bepalen welke stappen gezet kunnen worden. De procesbegeleider helpt bij het inzetten van workshops en zoekt naar de meest passende opties voor een club waar iedereen zich welkom voelt.

Tijdsinvestering

Van 4 tot 28 uur per club of organisatie

Aantal deelnemers

1-20 deelnemers

Voor wie?

Besturen, management, inclusie en diversiteits-commissies en werkgroepen

VR-experience

Met andere ogen

Wanneer zet je deze workshop in?

De VR-experience biedt de mogelijkheid om te ervaren hoe het is om gepest of gediscrimineerd te worden en geeft inzicht in vooroordelen en uitsluiting. Het is een krachtig middel om een gesprek op gang te brengen en een gezamenlijk standpunt te bepalen.

Tijdsinvestering

1,5 uur

Aantal deelnemers

6-12 deelnemers

Voor wie?

Kleinere groepen met een gezamenlijk doel, zoals trainers, of een bestuur

workshop

Sport voor iedereen

Wanneer zet je deze workshop in?

Deze workshop richt zich op LHBTIQA+-acceptatie en gebruikt ervaringsverhalen van LHBTIQA+ (top)sporters om begrip en bewustwording te vergroten. Deelnemers leren uitsluiting en discriminatie te herkennen en krijgen handvatten mee. Deze workshop is geschikt wanneer er meer aandacht nodig is voor LHBTIQA+-acceptatie, na een incident, of bij problemen zoals schelden met 'homo'.

Tijdsinvestering

1,5 uur

Aantal deelnemers

10-35 deelnemers

Voor wie?

Breed inzetbaar: bijvoorbeeld voor personen verbonden aan de club of organisatie, teams, leden

workshop

Vuist tegen Discriminatie

Wanneer zet je deze workshop in?

De workshop richt zich op trainer-coaches en leert hen vooroordelen en discriminatie binnen hun teams te herkennen en aan te pakken. Aan het eind van de sessie beschikken ze over nieuwe kennis en praktische tools om direct met hun teams aan de slag te gaan. Deze workshop is geschikt wanneer er sprake is van vooroordelen of discriminatie op de club, of wanneer je actief wilt werken aan het versterken van de onderlinge verbinding.

Tijdsinvestering

3 uur

Aantal deelnemers

6-20 deelnemers

Voor wie?

Relevant voor trainer-coaches, assistent trainer-coaches en begeleiders op een club

workshop

De mens achter de speler

Wanneer zet je deze workshop in?

Deze workshop bevordert onderling begrip en verbinding. Het begint met een gezamenlijke kick-off en kan worden vervolgd door verdiepende workshops en gesprekken. Deze workshop is geschikt wanneer de club merkt dat de verbinding ontbreekt, aan het begin van het seizoen voor nieuwe teams, of wanneer er behoefte is aan verdieping in inclusie en diversiteit.

Tijdsinvestering
kick-off van 3 uur

Fase 2 (optioneel):
2 uur per workshop

Aantal deelnemers
7-40 deelnemers

Voor wie?

Groepen die intensief met elkaar samenwerken en behoefte hebben aan een betere verbinding

workshop

Fair Play

Wanneer zet je deze workshop in?

De workshop richt zich op jongeren en leert hen over vooroordelen, de impact van discriminatie en bevordert respect en teambuilding. Door werkvormen die aansluiten bij de beleavingswereld van jeugd, helpt de workshop respect en inclusie binnen teams en tegenover tegenstanders te versterken. Deze workshop is bijvoorbeeld geschikt aan het begin van een nieuw seizoen, na incidenten van discriminatie, of om de teamdynamiek onder jongeren te verbeteren.

Tijdsinvestering
1,5 uur

Aantal deelnemers
7-30 deelnemers

Voor wie?

Deze workshop is geschikt voor jeugdteams- en sporters

theatervoorstelling

Onze club is van iedereen

Wanneer zet je dit in?

De theatervoorstelling brengt inclusie en diversiteit op een laagdrempelige en humoristische manier onder de aandacht. Het heeft als doel de bewustwording te verhogen. Deze voorstelling kan worden ingezet om inclusie en diversiteit te introduceren, leden mee te nemen in nieuwe gedragscodes, of te tonen op events zoals AV's, ledenavonden, en kick-offs.

Theatershow
45 minuten

Totale tijdsinvestering, inclusief nagesprek:
1,5 uur

Aantal deelnemers
Vanaf 20 deelnemers

Voor wie?

Iedereen verbonden aan de club of organisatie vanaf 12 jaar

Meer informatie of vraag direct aan

Maatwerk is mogelijk en alle workshops (m.u.v. de theatervoorstelling) zijn ook beschikbaar in het Engels.

